

CÁMARAS EMPRESARIALES: GALARDONA CCE A

EMPRESARIOS DESTACADOS

INTERNACIONAL:

"EL ODIO DE STALIN A UCRANIA REVIVIÓ CON PUTIN" POR RAMÓN SALCIDO

OPINIÓN:

"EL PRI VIVE UN DESASTRE POLÍTICO VERGONZOSO. EL PLAN DE EMERGENCIA" POR CARLOS O. SILVA

> CODICHISA Tecnología Médica de Punta

Rodrigo Saenz Silva

Origen de esfuerzo, futuro de éxito

Universidad Autónoma UAC] de Ciudad Juárez



OFERTA EDUCATIVA DE **POSGRADO** 2023-1

www.uacj.mx/admision/posgrados

REGISTRO

Doctorado en Tecnología

· Maestría en Investigación Jurídica

Maestría en Matemática Educativa

· Especialidad en Psicología Clínica

· Doctorado en Ciencias de la Ingeniería

· Doctorado en Ciencias de los Materiales · Doctorado en Ciencias Químico Biológicas · Doctorado en Filosofía con Acentuación en Hermenéutica y Estudios Socioculturales

· Maestría en Salud Pública · Maestría en Tecnología · Maestría en Trabajo Social

v Docencia

v Salud Mental

Avanzada



f UACJposgrados

(a) uacj_posgrados

INFORMES:

posgrados@uacj.mx

www.uacj.mx/posgrado



UAC POSGRADOS



SOMOSUAC!



Fortalezcamos la democracia

con la defensa del INE y del TRIFE

Comunicado de la CMIC sobre la Iniciativa de Reforma Electoral

- La CMIC defiende la democracia electoral y las libertades.
- No a la desaparición del INE y del TRIFE, garantes del voto ciudadano.
- Consejeros y magistrados electorales electos por votación popular pondría en riesgo autonomía e integridad del sistema electoral.

En sus 70 años de vida, la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC) nunca ha calificado ni descalificado las propuestas en función del color político que las promueve, pero siempre ha defendido los valores de libertad, democracia, justicia, Estado de Derecho, federalismo y equilibrio de poderes porque fortalecen a México y contribuyen a mejorar las condiciones de vida de las y los mexicanos.

Con sus imperfecciones, la transición democrática de México, iniciada hace tres décadas, dio lugar a elecciones libres, un sistema plural y competitivo de partidos políticos; instituciones electorales ciudadanas y autónomas; alternancia política en los tres órdenes de gobierno, en el Congreso de la Unión y en los congresos locales; transparencia, certeza y confiabilidad de los resultados electorales.

Reconociendo que siempre hay espacio para mejorar, desde su creación las instituciones electorales del país han sido garantes del cumplimiento de la ley y del respeto al voto popular.

Por ello, expresamos nuestra profunda preocupación en torno a la Iniciativa de reforma constitucional formulada por el Ejecutivo Federal mediante la cual se proponen, entre otras cosas, la desaparición del Instituto Nacional Electoral (INE) y del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TRIFE), y la creación de un nuevo Instituto Nacional de Elecciones y Consultas (INEC) que centralizaría todas las actividades electorales, con elección de consejeros y magistrados electorales por la vía del voto popular, alterando además el financiamiento a los partidos, las reglas de representación política y la composición de los órganos legislativos.

En particular, consideramos que la elección de consejeros y magistrados a través de elecciones populares convertiría al árbitro electoral en un jugador más del escenario político, poniendo en riesgo la autonomía de las autoridades electorales, haciendo a éstas, además, vulnerables al financiamiento de grupos políticos, económicos o del crimen organizado.

Por su parte, un sistema de representación legislativa puramente proporcional (que elimina la elección directa en distritos uninominales) rompería el vínculo de los representantes populares con las y los ciudadanos, dando más poder a las dirigencias partidistas y menos poder a la ciudadanía.

En virtud de lo anterior, respetuosamente convocamos a las y los representantes populares en el Congreso de la Unión a rechazar categóricamente la Iniciativa de reforma constitucional en materia electoral que el Ejecutivo Federal ha turnado al poder legislativo porque ésta pone en riesgo los avances de la transición democrática mexicana, amenaza la integridad del sistema electoral y reduce el poder de la ciudadanía.

Consejo Directivo Nacional

SER EMPRESARIO



CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA

C.P. JOSÉ LUIS MAURICIO ESPARZA

Director General / Presidente jlmauricio@icloud.com

LIC. ANGÉLICA RAMÍREZ

Directora de Mercadotecnia

LIC. SELMA LÓPEZ RIVERA

Directora de Contenidos contenidosserempresario@gmail.com

LIC. ANDREA SALAZAR

Directora de Comercialización y RP andreasalazar.serempresario@gmail.com

LIC. LIZZULY RODRÍGUEZ

Directora Creativa lizzuly.rodriguez@gmail.com

DIANA WASHINGTON

Corresponsal Internacional

LIC. ROBERTO CAMP

Especialista en Negocios Internacional International Bussines Specialist

EL PASO, TX. CLAUDIA PAYÁN

Representante (915) 801 4423

CHIHUAHUA

CATALINA MARTEL

Representante (614) 225 5458 cmuranga@hotmail.com

CUAUHTÉMOC

LIC. CLAUDIA LETICIA BOTELLO

Representante claulety71@gmail.com

LAS CRUCES, N.M.

PETER R. IBARBO

www.ibarbogroup.com Ibarbo Consulting Group, LLC Las Cruces, NM 88012 (575) 621 5240 pepe.serempresario@gmail.com

REPRESENTANTE CDMX

PETER R. IBARBO

www.ibarbogroup.com Ibarbo Consulting Group, LLC Las Cruces, NM 8805 (575) 621 524 pepe.serempresario@gmail.com

VENTAS / SALES

JUÁREZ • (656) 602 6650 CHIHUAHUA • (614) 225 5845 EL PASO, TX. • (915) 422 7133



El mayor consuelo en la vida es decir lo que se piensa. La libertad de pensamiento es la vida del alma

- Voltaire

La esencia de cempasúchil anuncia la llegada de esta época del año, en la que además, nuestra comunidad binacional conmemora la valiosa acción de dar gracias, esa que nos permite apreciar todo lo bueno que nos rodea. En ese sentido, aprovechamos la ocasión para agradecer a todas las personas que hacen posible que Ser Empresario, siga siendo ese espacio que se construye a partir de las mejores historias de éxito y en donde se da voz a la pluralidad de ideas.

Nuestra bandera es la libertad de expresión, derecho que defendió uno de los personajes más representativos de la ilustración y que llegó al mundo durante un mes de noviembre: *Voltaire*. Su pensamiento sigue más vigente que nunca, porque si bien, no todos compartimos las mismas ideas, al final del día lo más importante es compartir el mismo respeto.

Esta edición nos brinda la oportunidad de conocer a *Rodrigo Sáenz Silva*, Director de **CODICHISA**, cuya incansable labor ha contribuido en que el diagnóstico clínico sea llevado a cabo con los estándares más altos de innovación y calidad en nuestro estado. Dar lectura a su trayectoria es sin duda, una gran fuente de inspiración.

Juntos descubriremos con la entrevista al Chef y propietario de **Emede Mariscos**, *Eduardo Lizárraga*, que el arte culinario puede ser llevado más allá de lo ordinario. Las mujeres líderes también están presentes con *Astrid Diaz*, quien con su valentía y determinación ha logrado convertirse en una exitosa empresaria al frente de *Vita Santi Spa*. Asimismo, no pueden perderse las notables opiniones de nuestros colaboradores y lo mejor de recientes eventos como: la entrega de galardones por parte del *CCE*, *la Feria del Vino*, *Fuck Up and Wine* y el Día de los Muertos en el *Consulado General de México* en *El Paso*.

Los invitamos a visitarnos en **Facebook** e **Instagram**, así como en nuestra página web: www.serempresario.com.mx

Será un gusto coincidir en la próxima edición. Dios los bendiga.

ATENTAMENTE

José Luis Mauricio Esparza

Director GESE

ÉXITO EMPRESARIAL, revista 259, Editor responsable: José Luis Mauricio Esparza. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2015-121413341000-102 Número de Certificado de Licitud de Título y contenido: 16685. Domicilio de la Publicación: Blvd. Tomás Fernández No. 7930-207 Col. Campestre, C.P. 32460, Ciudad Juárez, CHIH. Distribuidor: SER EMPRESARIO, Blvd. Tomás Fernández No. 7390-207, Col. Campestre, C.P. 324650, Cd. Juárez, CHIH.





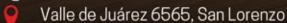
MASTER

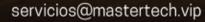
Mecánica • Carrocería • Pintura • Diseño personalizado • Restauraciones Tapicería • Venta de accesorios, refacciones y pieles



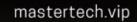
ONESTOPSHOP MasterTech: Todo en un solo lugar























Rodrigo SAENZ SILVA

CODICHISA

TECNOLOGÍA MÉDICA DE PUNTA

Origen de esfuerzo, futuro de éxito

Redacción: Selma López Rivera | Fotografía: Arturo Rodríguez Torija

Hace 20 años y a partir del firme propósito de brindar diagnósticos médicos de calidad a través de la mejor tecnología, Rodrigo Sáenz Silva dio vida a CODICHISA, comercializadora de insumos para laboratorio y hospitales; que hoy cuenta con más de 200 clientes y tiene presencia en 12 estados de nuestro país.

Su visión y pasión por el aprendizaje constante lo han llevado a conseguir logros de gran relevancia en el ámbito empresarial, y su sentido humano lo ha hecho valorar la importancia de contar con el amor y apoyo de su familia, con la confianza de un equipo que es sumamente capaz y convencido de que el servicio es lo mejor que pueden proporcionar, así como con las lecciones que a través de su vida, lo han hecho reflexionar para ser mejor cada día.

WWW.SEREMPRESARIO.COM.MX



El éxito no es una sola decisión, es la suma de muchas pequeñas decisiones"



El emprendedor debe ser tenaz y no dudar de sí mismo, recordemos que la victoria siempre pertenece a los más perseverantes"

• • •

En esta ocasión tuvimos la oportunidad de conocer más sobre su historia de vida y su compromiso con la excelencia, la cual se encarga de imprimir en todo aquello que decide materializar, siendo claros ejemplos la labor que ha realizado como fundador y Director de **CODICHISA**, además de la atención profesional que provee en los laboratorios Diagnóstico Médico de Punta y C 10 ubicados en la capital del estado; el Hospital de la Familia e Imágen Diagnóstica en Ciudad Juárez; Análisis Clínicos de León así como Anaclin en Ciudad Cuauhtémoc, solo por citar algunos.

SE: ¿Qué servicios se ofrecen en CODICHISA?

RS: Soluciones y alternativas para proporcionar los mejores diagnósticos clínicos, ofreciendo siempre confiabilidad, precisión y exactitud para estar a la altura de las necesidades de nuestros clientes. A través de la preocupación por una constante innovación de modernas tecnologías y software, además del constante reto de profesionalización por parte de nuestro equipo de trabajo.

SE: ¿Qué distingue a CODICHISA de otras empresas del mismo giro?

RS: Estamos conscientes de que sin salud lo demás no importa. En ese sentido apostamos por el uso de tecnología de vanguardia y el cumplimiento de los sistemas de control que exige la normatividad en la materia. Y nosotros vamos más allá; en consecuencia, hemos sido acreedores de certificaciones por organismos internacionales que avalan la alta calidad y certidumbre de nuestros equipos, protocolos y personal, como Eli Lilly.

Asimismo, participamos en estudios de investigación para el desarrollo de medicamentos innovadores, lo cual además nos permite actuar con responsabilidad social, ya que por medio de estos ejercicios, se da la oportunidad a ciertos candidatos, de recibir gratuitamente los beneficios que deriven de dicho proceso.

SE: ¿Cuáles han sido tus mayores retos?

RS: Marcar la diferencia en todo momento. Implementar los procesos, procedimientos y sistemas operativos más novedosos que profesionalicen cada uno de los servicios que proporcionamos, para el funcionamiento oportuno de cada pieza que los conforma.

También el tener en mente cómo y cuándo ir insertando nuevas líneas y/o productos para satisfacer las necesidades de los actuales y los nuevos mercados. Por eso, las empresas no podemos seguir iguales que como iniciamos, la única constante es el cambio y hay que ir de la mano con él, aprendiendo todos los días.

SE: ¿Qué experiencias han marcado tu vida?

RS: Al concluir mi carrera de Ingeniero Mecánico, decidí no tener un empleo "tradicional" y comencé arreglando vehículos en un lugar rodeado de tierra, muros de adobe y sin



techo. Mientras mis colegas se reían de mí y me presumían sus oficinas, trajes y empleados a su cargo, yo nunca dudé en forjar mi propio camino y atreverme a pensar diferente. Ese episodio me condujo a seguir buscando oportunidades y a descubrir el campo del diagnóstico clínico como un medio para crecer profesionalmente y sobre todo, para ayudar a la comunidad.

Años más tarde, tuve un importante progreso en el negocio; sin embargo, mi hijo Rodrigo me dio una de las lecciones más importantes que he recibido: me mostró que no es necesario esclavizarse para tener éxito. Ya que durante muchos años fui emprendedor y no empresario, yo seguía pensando que debía hacerlo todo, desde contestar las llamadas, hasta ser el único con la llave del negocio, pero las cosas cambiaron y se dio un gran avance cuando aprendí a delegar y solo supervisar, porque el objetivo en mente de todo empresario debe ser capitalizar oportunidades, ya que si estamos distraídos en cosas operativas alguien más las aprovechará.

SE: ¿Cuáles son los factores clave que te han permitido alcanzar el éxito como empresario?

RS: En primer lugar, la familia. Un hombre no puede triunfar solo, necesita de su familia, porque son quienes después de una larga jornada lo reciben con amor. Con la fuerza de la familia, los problemas del negocio quedan fuera de casa. Ellos son mi motor para innovar, crecer y ser mejor; porque a los hijos les podemos dar mil consejos, pero darles un buen ejemplo, es lo más valioso. Es sumamente importan-

te resaltar el equilibrio que me brinda mi esposa, Dora Alicia al escuchar y apoyarme en cada reto que emprendemos. Aquí también no podría dejar de mencionar a mi principal inspiración, la que hizo los mayores sacrificios para darme una mejor calidad de vida y a quien le debo lo que hoy soy: MI MADRE, Guadalupe Silva.

Del mismo modo, hay que mostrar gratitud. Nosotros agradecemos cada muestra de confianza de nuestros clientes al elegirnos, pero también sus sugerencias y opiniones, que nos ayudan a entender y atender mejor sus necesidades. Esto lo hacemos asumiendo la responsabilidad de brindar certeza en cada resultado.

Y por supuesto, aprender. Nos corresponde reconocer que no somos dueños de todo el conocimiento y que solo aquellos que deciden aprender nuevas habilidades, son los que crecen constantemente.

SE: ¿Cuál es tu visión a futuro?

RS: Apostar al uso de la nanotecnología enfocada al diagnóstico. Al lograrlo, sería posible predecir con una mayor exactitud algunas enfermedades y con ello fomentar la prevención de forma más adecuada. En este escenario, esperamos que se trate de un servicio al alcance de los bolsillos ya que se traduciría sin duda, en una mejor calidad de vida.

Al concluir esta significativa conversación con Rodrigo Sáenz Silva, sus experiencias y reflexiones nos transmiten la historia de vida de un hombre orgulloso de su origen, que nos inspira a atrevernos a pensar diferente para lograr un futuro de éxito.

"En términos clínicos; recordemos que un análisis es una vida más".

Rodrigo Sáenz Silva

- · Originario de Hidalgo del Parral
- Ingeniero Mecánico por el Instituto Tecnológico de Chihuahua
- Director de CODICHISA
- Presidente del Consejo Directivo de Ejecutivos de Ventas y Mercadotecnia
- Consejero de CANACO Chihuahua
- · Consejero de Profeco
- Miembro del Consejo Coordinador Empresarial

Contacto:

CODICHISA

Avenida Mirador 4914, Residencial Campestre Etapa II, Chihuahua, Chih. www.codichisa.com

C10 Laboratorio e imagenología

Haciendas del Valle 7104, Hacienda del Valle, Chihuahua, Chih. www.cdiess.com

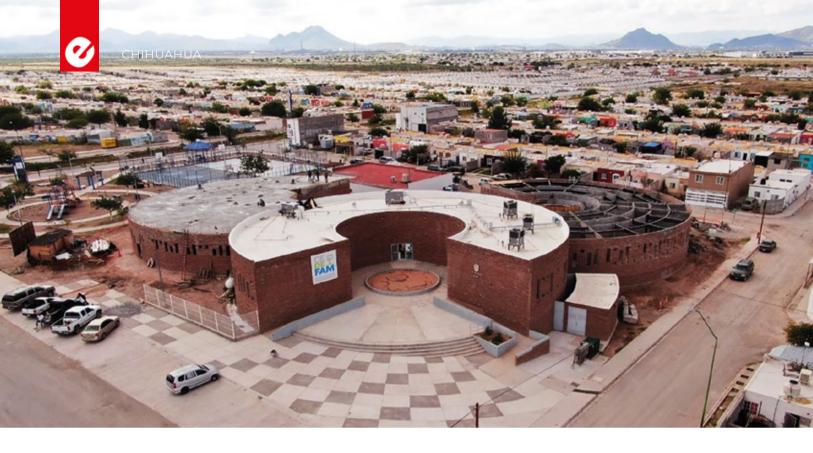
Imágen Diagnóstica:

Avenida Pascual Orozco 903, Colonia San Felipe, Chihuahua, Chih. www.imagendiagnostica.mx



9

WWW.SEREMPRESARIO.COM.MX SER EMPRESARIO



Avanza 55% construcción de 2da y 3ra etapa del

CEDEFAM Punta Oriente

Esta obra busca beneficiar a *10 mil habitantes* por medio de actividades sociales, físicas y artísticas.

Por Redacción Revista Ser Empresario

El Gobierno Municipal, a través de la **Dirección de Obras Públicas**, informó que el proyecto del **Centro de Desarrollo Familiar** (CEDEFAM) en su segunda y tercera etapa, registra un avance del 55 por ciento, obra que busca dignificar la zona de Punta Oriente la ciudad, y prevé que la construcción concluya entre los primeros meses del próximo año, entregando un proyecto que busca beneficiar a **10 mil habitantes** del área.

Actualmente, la obra concluyó con la construcción de la losa de la sala A3, la cual tiene un área de 690 metros cuadrados, misma que albergará oficinas administrativas, cocina, comedor, salón de baile, el cual podrá llegar a usarse como albergue temporal cuando así se requiera por las autoridades municipales, sanitarios para mujeres y hombres, un auditorio, bodega, consultorios para dentistas, psicólogos, nutriólogos y médico en general.

Asimismo, continúan los trabajos de colocación de cimbra de la sala A2, de la misma superficie de 690 metros cuadrados, para que a principios del mes de diciembre puedan realizar los trabajos de colado de la losa del techo del área.

También, se realizan los trabajos de construcción de banquetas perimetrales al parque donde se ubicará el **CEDEFAM Punta Oriente**, para posteriormente continuar con los trabajos interiores con la instalación del cableado eléctrico.

El **CEDEFAM Punta Oriente** en la segunda y tercera etapa, tiene una inversión de 35 millones de pesos, y busca dignificar en temas de desarrollo social a las vecinas y vecinos de las colonias aledañas al mismo edificio, teniendo como objetivo brindar servicios de calidad en diferentes actividades, tanto sociales como artísticas y físicas.

El Gobierno Municipal de Chihuahua, trabaja en la realización de proyectos que impulsen a salir adelante a las familias de Chihuahua Capital, dotándolas de infraestructura social que mejoren su calidad de vida.







El acuerdo firmado entre Gobierno Municipal y SDHyBC cuenta con una inversión bipartita por un millón 200 mil pesos.

Por Redacción Ser Empresario

Firman convenio el Gobierno Municipal de Parral y la Secretaría de Desarrollo Humano y Bien Común (SDHyBC) para otorgar créditos de hasta 40 mil pesos a micro, pequeñas y medianas empresas, con una inversión bipartita de un millón 200 mil pesos, aunado al programa de Ocupación Temporal, en el que se contratarán 67 personas por 30 días, con un pago mensual de cuatro mil 500 pesos.

El Gobierno Municipal de Parral y la Secretaría de Desarrollo Humano y Bien Común firmaron un convenio en la sala de juntas de la Dirección de Desarrollo Económico en la mina "La Prieta", para implementar dos programas en beneficio de los parralenses.

La representante de la Secretaría de Desarrollo Humano y Bien Común, detalló que estos proyectos atinadamente fueron gestionados por el Ayuntamiento, motivados por las necesidades que se registraron en la ciudad.

Resaltó que la convocatoria de Proyectos Productivos se trata de una serie de créditos, donde el municipio de Parral, tuvo a bien otorgar 600 mil pesos y el Gobierno del Estado otros 600 mil, para hacer una bolsa conjunta de un millón 200 mil pesos.

Manifestó que en esta inversión bipartita, se otorgarán créditos de hasta 40 mil pesos con una tasa de interés anual fija de nueve por ciento, a pagar en plazos de 12 a 24 meses.

"Las bondades de estos créditos es que entran en un fondo revolvente que tiene ya el municipio, a través del Fideicomiso Estatal para el Fomento de las Actividades Productivas en el Estado de Chihuahua (Fidiapech), que son quienes nos ayudan a administrar este recurso", refirió.

Por lo anterior, explicó que esto significa que las personas que vayan utilizando estos créditos y conforme se vaya dando esa recuperación, se podrá otorgar este mismo beneficio a otras personas que así lo requieran.

Ante ello, resaltó; "esto es un asunto de que los mismos parralenses cuiden su dinero, es un recurso que viene del estado, pero su finalidad queda en Parral, es muy importante que sepan que es un crédito muy noble, yo sé que a muchos negocios les va a servir pero es prioritario que exista esa revolvencia".

Enfatizó que dentro de ese fondo, ya se contaba con un remanente de una aportación anterior, con lo que se podrá hacer que toda la recuperación de los créditos se incluya en esta bolsa conjunta.







Guachochi es el séptimo destino turístico del país:

Edgar Piñón

Por Redacción Revista Ser Empresario



"Guachochi se ha ido convirtiendo en un referente para otros municipios", señaló el diputado Piñón.

"Somos el séptimo destino turístico del país por la gran variedad de lugares atractivos con los que cuenta"; así lo expresó el diputado Edgar Piñón durante la reunión que establecieron la **Comisión de Turismo** en Guachochi con el objetivo de potencializar el municipio y ocupar un mejor lugar en esta estadística.

El evento se llevó a cabo en las instalaciones de la Casa de la Cultura, en donde se contó con la presencia de Diana González, Directora de Fomento Económico del municipio de Guachochi; prestadores de servicios, y el diputado local Noel Chávez. De igual forma acudió Edgar Piñón Domínguez, diputado e integrante de la Comisión de Turismo; Isela Martínez Díaz, diputada y Gerardo Vidales, subsecretario de Turismo.

Por lo anterior, el alcalde del municipio de Guachochi, José Miguel Yáñez y prestadores de servicios, recibieron a los integrantes de la referida Comisión con la finalidad de atender sus propuestas, para posteriormente tomar acuerdos en beneficio del municipio.

Durante su mensaje Piñón Domínguez comentó que Guachochi se ha ido convirtiendo en un referente para otros municipios, de igual forma resaltó que el trabajo del alcalde Yáñez al ser un gran promotor del turismo.

Por su parte, el Subsecretario de turismo en el Estado informó que en los próximos días todo el equipo que conforma la Secretaría de Turismo realizará una visita a la región que marcará el inicio de las acciones que, en materia de turismo, el Gobierno del Estado generará para el "Corazón de la Sierra Tarahumara".

"Vienen cosas muy buenas para el municipio de Guachochi continuamos uniendo esfuerzos para potencializar el turismo", finalizó. ❷





SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA DEL ESTADO



ELGUARDIÁN DECHIHUAHUA





Lizarraga Lizarraga EMEDE de MARISCOS

Un hombre que no repite recetas, *crea las propias*

Redacción: Selma López Rivera | Fotografía: Mario Ruíz Nava

Tener la oportunidad de conversar con **Eduardo Lizárraga**, es descubrir que **a la vida hay que darle sabor y para que sea el mejor, debe ser el que uno elija**. Sin duda alguna, un gran carisma y autenticidad son los ingredientes especiales que el **chef y propietario de Emede Mariscos**, agrega a cada una de sus creaciones, **llevando al arte culinario más allá de lo ordinario**.

Con una mezcla de emoción y nostalgia nos contó que, siendo muy joven y con una carrera recién concluida, decidió probar suerte en esta ciudad. Llegó con una maleta en la que cargaba su tesoro más preciado: el amor de su familia y seres queridos, a quienes desde siempre ha admirado por verlos triunfar en sus respectivas profesiones; sin embargo, él tenía otros planes, de los que nos dio más detalles a lo largo de esta entrevista.



"Que pensar tanto no nos detenga. Hay que tomar decisiones y pasar a la acción"



SE: Cuéntanos, ¿cómo fue tu llegada a Juárez?

EL: Llegué desde mi natal Sinaloa sin un plan e incluso con un poco de miedo, pero eso nunca me ha detenido. Lo primero que decidí hacer fue pedir trabajo en un restaurante de pollos, la gente del lugar me dijo que estaba sobrecalificado para el puesto, pero yo insistí en que me dieran ese empleo, de verdad tenía muchas ganas de estar preparando pollos. Cuando algo se me mete en la cabeza, no lo suelto.

Después de un tiempo cambié varias veces de trabajo, y aunque valoraba lo importante de estar ganando algo de dinero, no encontraba mi lugar. De hecho, estuve por un rato en una maquila y en una agencia, lugares en los que podía cumplir uno de mis sueños más raros, tener una "fiesta sorpresa de cumpleaños tipo godín". No se me ha cumplido aún, porque me fui de ahí para perseguir un anhelo y ese, es cocinar.

SE: ¿Cómo surgió Emede Mariscos?

EL: A pesar de que tener un restaurante siempre estuvo en mi mente, lo veía como algo lejano. Eso que empezó como un pasatiempo haciendo comida desde casa, se convirtió en mi pan de cada día y, gracias a los buenos comentarios sobre lo que preparaba, se creó una red de clientes que con sus pedidos y recomendaciones, me llevaron a dar el siguiente paso.

SE: ¿Qué hace especial a Emede Mariscos?

EL: Lo que yo cocino. Porque no sigo los pasos de un manual o recetario, *mis manos se guían con lo que me dicta el corazón*, por eso una de mis frases es "corazón a puño". Soy un hombre de intuición y hasta ahora puedo decir, que nunca me ha fallado.

Cada persona que me elige para prepararle algo, significa más que un cliente para mí, porque me está regalando su tiempo y la manera correcta de corresponder a ese gesto es darles lo mejor de mi, atenderlos como merecen de principio a fin. Me atrevo a entregarles lo que sea que pidan y si no lo tengo en el momento, lo conseguiré. *Imagino sabores únicos y los convierto en realidad*, con especias y condimentos que solo aquí van a encontrar.

Puedo asegurar que en Emede Mariscos no solo vendrán a matar el hambre, eso se puede hacer en cualquier lugar. A mi me gusta acercarme a los comensales y platicar con ellos, entender qué es lo que quieren y cómo lo quieren. No es lo mismo llenarse que comer y disfrutar, y para muestra, los invito a hacerse una pregunta: ¿comes o te llenas?

Todos pueden ser testigos de la preparación de sus alimentos, porque *mi cocina siempre será un espacio abierto para que observen las sensaciones y emociones que implica crear algo que preparo*; puedo reír, desesperarme o hasta llorar *"aunque le echo la culpa a la cebolla"*, pero es un procedimiento realista y humano.

SE: ¿Qué retos has encontrado en el camino?

EL: Comencé con un pequeño puesto en donde, aunque solo tenía una hielera y una mesa, llegaron muchos de los primeros clientes que hasta hoy tengo el enorme gusto y privilegio de conservar. Después, me animé a poner un local en donde invertí todos mis ahorros y en el proceso, hasta un carpintero me estafó, una circunstancia que me desestabilizó pero no me derrumbó.



66

No importa quien seas, de donde vengas o cuanto tengas, cualquier persona necesita un buen momento para disfrutar de alimentarse bien"

Eduardo Lizárraga

En ese periodo de tanta incertidumbre, recibí la noticia de que sería papá antes de lo que esperaba y mi primer hijo estaba a punto de llegar. Aun cuando yo no sabía muy bien que hacer, tuve algo muy claro, debía seguir adelante y no bajar la guardia. Sin embargo, como por arte de magia justo en ese momento, los clientes aumentaron y los pedidos no dejaban de llegar; tener paciencia tuvo una enorme recompensa y vi llegar juntos los mejores capítulos de mi vida: el crecimiento de mi propia familia y el progreso de mi negocio.

Cada reto me ha hecho entender que los tiempos de Dios son perfectos, porque no me ha dado las respuestas cuando quiero, sino cuando realmente las necesito. Él provee, lo he aprendido dejando pasar el estrés y tomando acción. Esta reflexión surge de un vínculo muy especial que mantengo con mi hermana, quien se ha convertido en un pilar que me sostiene y no me ha dejado caer nunca.

SE: ¿Qué te ha permitido salir adelante?

EL: Contar con mi familia, ya que sin importar lo que decida, siempre están ahí y eso me hace sentir muy agradecido con todos. Mi papá me enseñó todo lo que sé; mi mamá ha sido una gran inspiración; mi hermano mayor es un gran aliado; mi hermano menor es un gran ejemplo y la mamá de mi hijo un gran apoyo en momentos muy importantes. Soy más que afortunado por tener a la familia de la que me tocó ser parte.

Pero algo que sin duda me ha ayudado a enfrentar cualquier obstáculo es el amor propio, porque al tener eso, uno es capaz transmitir cosas buenas y positivas por medio de lo que hace y así, contagiar a los demás.

De igual forma, algo que me ayuda es que yo no sé estar quieto. Mi mente no descansa y siempre estoy pensando en qué emprender y tratando de educarme; evitando la negatividad y el conflicto. *Me gusta trabajar en silencio y que los resultados hablen*.

SE: ¿Qué sigue para Emede Mariscos?

EL: Hacer crecer el equipo con gente que sienta la misma pasión no solo por preparar comida, sino por crear toda una experiencia para quienes nos dan el honor y la confianza de satisfacer sus paladares. *Mi sueño más grande es hacer feliz a cada vez más gente a través de mis platillos*. Apuesto a seguir haciendo cosas fuera de lo común y lograr que el buen sabor no solo quede en la boca, sino en las mentes y los corazones.

Quiero ampliar este sueño para recibir a más gente, pero manteniendo la esencia que distingue a Emede Mariscos. Aquí siempre será un lugar *en donde cada persona que entre se sienta como en casa* y sepa que puede disfrutar al máximo los momentos más especiales de su vida junto a su familia.

Y, algo muy significativo que viene para el menú, es que agregaré un platillo para honrar a un ser querido que hace muy poco acaba de partir: mi abuela. Quien aunque ya no está físicamente, dejó una gran huella en mí que la hace estar presente, porque desde que era un niño me daba la oportunidad de cocinarle un filete de róbalo con su arrocito, quizá simple, pero con todo el amor y a ella, le encantaba.

Después de esta charla a la que no le faltó sazón, Eduardo quiso enviar un mensaje para nuestros lectores:

No dejen que el miedo los detenga y siempre sean agradecidos. Aprendan a disfrutar cada etapa en sus procesos y sobre todo, **respeten a los demás y a ustedes mismos** para que nunca permitan cosas que no sean correctas.

Valoren cada herramienta que tengan a la mano, les aseguro que todos tenemos algo que agradecer, hasta en lo más simple que tengamos en nuestras vidas.

Bienvenidos los adultos

ANGIOLOGÍA	CONSULTORIO	TELÉFONO
Dr. Castro Castro Adrián (Cirugia Vascular y Endovas		6656 611 8432
Dr. Vera Díaz Óscar (Cirugía Vascular)	402	656 616 2234
AUDIOLOGÍA, OTONEUROLOGÍA Y FONIATRÍA		
Dra. Esparza Castro Mara CARDIOLOGÍA ADULTOS Y NIÑOS	407	656 611 9811
Dr. Flores Montaño Luis Rodolfo	114	656 613 6554
CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA,	1.14	030 013 0334
CARDIOLOGÍA Y MEDICINA INTERNA		
Dr. Ortiz Arroyo Alejandro	114	656 611 6895
CIRUGÍA CARDIOVASCULAR		
Dr. Corral Palacios Rafael	114	656 613 6543
CIRUGÍA COLORECTAL Y PROCTOLOGÍA		
Dra. Cárdenas Peña Angélica	505	656 686 1475
CIRUGÍA DE TÓRAX	400	
Dr. Garrido Cardona Rubén	107	656 613 3818 656 686 1477
Dr. Torres Amaya Rogelio CIRUGÍA GENERAL	507	656 666 1477
Dr. Robles Orozco Federico	404	656 613 6454
CIRUGÍA GENERAL Y DE TRASPLANTE	404	030 013 0134
DE ÓRGANOS		
Dr. Torres Moreno Otoniel	105	656 611 7660
CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA		
Dra, Escamilla Terrazas Irma	108	656 611 0876
Dr. Fornelli Lafón Felipe	104	656 613 9945
Dr. Güereque Hernández Eduardo	309	656 616 4841
Dr. López Romero César Oswaldo	105	656 613 0086
Dr. Mendoza Márquez José	309	656 616 4841
Dr. Perzabal Avilez Carlos Tadeo	301	656 611 7461
Dr. Richaud Manifacio Yuri	410	656 289 1270-71
Dr. Ruiz Cereceres Jasam	514	656 686 1484
CIRUGÍA GENERAL, LAPAROSCOPIA Y ENDOSC		
DIGESTIVA DIAGNÓSTICA E INTERVENCIONIST Dr. Barrios Ochoa Guillermo	Z02	656 613 2950
CIRUGÍA MAXILOFACIAL	202	030 013 2930
Dr. Trejo Campos José Luis	102	656 894 9543
CIRUGÍA PLÁSTICA	102	030 034 3343
Dr. Arciniega Salcido Carlos	409	656 613 3709
Dr. Arriaga Carrera Jesús Manuel	106	656 532 6110
Dr. Rodríguez Valenzuela Hugo Ricardo	513	656 686 1483
DERMATOLOGÍA		
Dra. Balderrama Vargas Cristina	410	656 289 1270-71
Dra. Melo Balderas Clayieotmi	408	656 686 1470
Dra. Uribe González Guadalupe	206	656 616 0296
ENDOCRINOLOGÍA Y MEDICINA INTERNA		
Dr. Toribio de la Cruz José Guadalupe	206	656 685 1927
GASTROENTEROLOGÍA Y ENDOSCOPÍA	500	CEC CAA 4224
Dr. Larriva de los Reyes Emmanuel	509	656 611 1221
Dr. Coronado Terrazas José Alberto GERIATRÍA	110	656 774 4895
Dra. Ruelas García Claudia	407	656 611 9811
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	407	0.50 011 5011
Dra. Camacho Torres Paola Margarita	201	656 611 4727
Dr. Castañeda Prieto Alfonso	305	656 616 5800
Dra. De la Paz Orozco Aurora	106	656 611 7449
Dr. Domínguez Alonso Agustín	303	656 613 2399
Dr. Dominguez Avena Alberto	303	656 613 2399
Dr. Martinez Terrazas Mario Reymundo	308	656 639 9020
Dr. Ramírez Perea David	201	656 616 2771
Dr. Sáenz Durán Edwin Alberto	502	656 686 1472
Dr. Ulloa Ulloa José Roberto	109	656 616-2222
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA,		
PERINATOLOGÍA	400	CEC CAC 0000
Dr. Maldonado Ávila Eduardo	109	656 616 2222
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA,		
UROLOGÍA GINECOLÓGICA Dr. González Velazco David	304	656 616 7114
HEMATOLOGÍA, MEDICINA INTERNA, Y	304	030 010 7114
TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA		
Dr. Mcnally Guillén Bosco Martin	412	656 757 9301
HEMATÓLOGA PEDIATRA Y TRASPLANTES	714	
Dra. Estrada Rivera Emma Lizeth	412	656 777 7224
MEDICINA DEL DOLOR INTERVENCIONISTA		
Dr. Saucedo Padilla Juan Manuel	512	656 298 0201
MEDICINA FÍSICA, REHABILITACIÓN Y	78.75	
ELECTROMIOGRAFÍA		
Dr. Maldonado López José	En Rayos X	656 613 6477
MEDICINA GENERAL		
	410	656 289 1270-71
Dr. Rodarte Díaz Salvador		
Dr. Rodarte Díaz Salvador MEDICINA INTERNA		656 611 5151
Dr. Rodarte Díaz Salvador MEDICINA INTERNA Dra. Araujo Martínez Nora Ivonne	302	
Dr. Rodarte Díaz Salvador MEDICINA INTERNA Dra. Araujo Martínez Nora Ivonne Dr. Báez López Pedro	202	656 611 2321
Dr. Rodarte Díaz Salvador MEDICINA INTERNA Dra. Araujo Martínez Nora Ivonne Dr. Báez López Pedro Dr. Feliú Samberino Juan Humberto	202 408	656 611 2321 656 176 7538
Dr. Rodarte Díaz Salvador MEDICINA INTERNA Dra. Araujo Martínez Nora Ivonne Dr. Báez López Pedro	202	656 611 2321

MEDICINA INTERNA Y TERAPIA INTENSIVA DEL ADULTO	CONSULTORIO	TELÉFONO
Dr. Camargo Nássar Jorge Ignacio	104	656 613 6960
NEFROLOGÍA Dr. Martinez Enriquez Jaime	111	656 211 3781
NEUMOLOGÍA CLÍNICA	FOR	eee 200 2240
Dr. Espinoza Hernández Manuel NEUROLOGÍA CLÍNICA	506	656 375 3317
Dra. Cano Salazar Gretel	407	656 611 9811
Dr. Sáenz Silva José Juan NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA	410	656 289 1270-71
Dr. Caro Del Castillo Barrientos Roberto	108	656 639 0050
NUTRICIÓN Nut. Cárcamo Jiménez Fabiola	112	656 224 9700
Nut. Guerrero Reza Ma. de Lourdes	413	656 613 1661
Dra. Muñoz Muñoz Ma, Guadalupe OFTALMOLOGÍA	112	656 616 0304
Dra. Hurtado Izaguirre Paloma	103 B	656 616 3696
Dr. Juárez Armenta Luis Raymundo	403	656 611 5311
Dr. Ríos Zubiate Daniel Dra. Sánchez Álvarez Saria	103 B 508	656 616 3696 656 686 1478
ONCOLOGÍA CLÍNICA Y		000 000 1110
CIRUGÍA ONCOLÓGICA Dr. Hernández Hoyos Sebastián	108	656 611 0876
Dr. Magaña Serrano Ramiro	406	656 616 1681
Dra. Mota Vega Beatriz	504	656 686 1474
Dr. Ríos Checa César Rigoberto Dra. Villalobos Gómez María Helena	406 504	656 616 1681 656 686 1474
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA	LOWER ST.	
Dr. Aranda Esquivel Omar Alejandro Dr. Catalán Carmona Ricardo Alberto	205	656 611 1022 656 613 1349
Dr. Herrera Cervantes Miguel Ricardo	302	656 611 5151
Dra. Ostos Espinoza Daniela	501	656 686 1471
Dr. Quevedo Fernández Daniel Omar Dr. Quevedo Zendejas Daniel Omar	101	656 616 4785 656 613 1349
Dr. Soto González Sergio Alberto	103 A	656 616 3616
Dr. Suárez Santamaría Jesús Jorge	413	656 645 2582
OTORRINOLARINGOLOGÍA Dra. Dávila Ornelas Karla Saharaí	516	656 686 1486
Dra. Guerrero Núñez Patricia	508	656 686 1478
Dr. Hernández Soria Gerardo Dr. Valenzuela Cuarón Arturo José	104 A 307	656 616 8739
Dr. Vázquez Silva Francisco Javier	306	656 613 3460 656 611 0832
PATOLOGÍA		311111111111
Dr. Abbud Abbud Elías Dr. Abbud Méndez César Alejandro	105 105	656 613 0086 656 613 0086
Dr. Rojas Ávila Victor Felipe	105	656 613 0086
PEDIATRA Y CARDIÓLOGO PEDIATRA Dra. Albarrán Cázares Jessica	515	656 686 1485
PEDIATRA/ALERGIA E INMUNOLOGÍA	213	030 000 1403
Dr. Orantes Sáenz Jesús Eucario PEDIATRA CIRUJANO	515	656 686 1485
Dr. Rodríguez Quezada Jesús Manuel	410	656 289 1270-71
PEDIATRA CIRUJANO	(c)	
Dr. Domínguez Chicas Anselmo	107	656 613 3818
PEDIATRA ENDOCRINÓLOGO	300	
Dr. Torres Jiménez Jesús Octavio PEDIATRA GASTROENTERÓLOGA	308	656 654 5100
Dra. Puente Sifuentes Diana Guadalupe	517	656 686 1487
PEDIATRA NEONATÓLOGO Dr. Paredes Espinoza Carlos Ernesto	103	656 616 0748
Dr. Tarin Aranda Miguel Ángel	204	656 639 1518
PEDIATRA Y NEURÓLOGO PEDIATRA Dr. Hernández Guzmán Miguel Ángel	511	656 686 1481
PEDIATRÍA	211	030 000 1401
Dr. Baca Rodriguez Luis Carlos	204	656 613 1037
Dr. Villeda Cuéllar Justo Enrique PSICOLOGÍA	102	656 639 1138
Lic. Aranda Esquivel Adrián Alonso	205	656 611 1022
Lic. Maldonado Barragán Erandi PSIQUIATRÍA	203	656 639 9855
Dra. Herrera Álvarez Brisa Jeanette	503	656 686 1473
PSIQUIATRIA Y PSIQUIATRIA DE ENLACE Dra. Morales Cárdenas Marisa	203	656 630 0055
PSIQUIATRÍA Y PAIDOPSIQUIATRÍA	203	656 639 9855
Dra. Olmos López Margarita	510	656 686 1480
REUMATOLOGÍA Dr. Delgado Adame Roberto Esteban	413	656 613 1661
UROLOGÍA	100000	
Dr. Alonso Morales Armando Dr. Calderón Andrade Héctor Fidel	514 206	656 686 1484 656 613 0767
Dr. Ferniza Andrade José Luis	401	656 648 8080
Dr. Sánchez Alvarado Juan Pablo	201 A	656 251 7682

mayores al hospital de casa

ialidad



EMERGENCIAS / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN
Dra. Aguilar Frayre Liliana	171 / 435
Dr. Chávez Samaniego Francisco Omar	171 / 435
Dr. Ibarra Castro Ricardo	171 / 435
Dr. Ochoa Martinez Mario	171 / 435
Dr. Rodríguez Nevárez José René	171 / 435
Dra. Sánchez Monreal María del Carmen	171 / 435
Dr. Silva Gallo Felipe Antonio	171 / 435

UNIDAD SENDERO / 656 690 7705

NOMBRE	ESPECIALIDAD
Dr. Castro Castro Adrián	Angiología
Dr. Ruiz Cereceres Saúl Jasam	Cirugía General y Laparoscopía
Dr. Torres Moreno Otoniel	Cirugía General, trasplante de
	órganos y Gastroenterología
Dr. Rodríguez Valenzuela Hugo Ricardo	Cirugía Plástica
Dr. Hernández Quiñónez Luis Carlos	Ginecología
Dr. Mendoza Lozano Arnoldo	Ginecología
Dra. Rayas Pérez Ivonne	Ginecología
Dr. Álvarez Calderón Carlos Guillermo	Medicina Familiar
Dr. Benitez Nevárez Fernando Adrián	Medicina General
Dra. Ceja González Narah Emma	Medicina General
Dr. Camacho Herrejón Eduardo Antonio	Medicina General
Dra. Villanueva Vázquez Johana Berennis	Medicina General
Dra. Rojas-Vértiz Contreras Karla Érika	Medicina Interna
Dra. Martinez Nava Yuliana	Nefrología
Dr. Prado Nevárez Carlos Gerardo	Nefrología y Trasplantes
Dr. Domínguez Pineda Manuel	Neurocirugía
Dr. Sáenz Silva José Juan	Neurología Clínica
Lic. Acosta Reyes Denisse Alejandra	Nutriología
Lic. Zaragoza Ramos Estefanía	Nutriología
Dra. Romero Martínez Jéssica Thalía	Oftalmología / Subespecialidad
	en retina y vitreo
Dra. Sánchez Álvarez Saria	Oftalmología / Subespecialidad
	en córnea y catarata
Dr. Cabral Guzmán Joel Alejandro	Ortopedia y Traumatología
Dr. Tapia Hernández Carlos	Ortopedia y Traumatología
Dra. Ostos Espinoza Daniela	Ortopedia y Traumatología
Dra. Márquez Barraza Cecilia Alejandra	Ortopedia y Traumatología Ortopedia pediátrica

UNIDAD LAS TORRES / 656 690 7819

NOMBRE	ESPECIALIDAD
Dra. Escamilla Terrazas Irma	Cirugía General
Dr. López Jaime César Alberto	Cirugía General
Dr. Domínguez Avena Alberto	Ginecología
Dr. Sosa Saláis Jaime	Ginecología y Oncología
Dr. Camacho Herrejón Eduardo Antonio	Medicina General
Dr. Jara Cordero Roberto	Medicina General
Dr. Silva Gallo Felipe Antonio	Medicina General
Dra. Vázguez Vázguez Ana Magdalena	Medicina General
Dr. Romero Téllez José Ángel	Medicina Interna
Lic. Acosta Santellano Valeria	Nutriología
Lic. Camacho Herrejón Blanca Elena	Nutriología
Dr. Cabral Guzmán Joel Alejandro	Ortopedia y Traumatología
Dr. Carrillo Valles César Aurelio	Ortopedia y Traumatología
Dra. Guerrero Núñez Patricia	Otorrinolaringología
Dr. Cruz García Alejandro	Pediatria
Dra. Hernández Salas Adriana	Pediatría
Dra. Martinez Gardea Diana Gabriela	Pediatría
Dr. Rayas Bañuelos Yasser	Pediatria
Dr. Alonso Morales Armando	Urología

EMERGENCIAS 656 640 4040

Dra. Guerrero Núñez Patricia Dra. Dávila Ornelas Karla

Dr. Medina Reyes Alejandro

Dr. Villeda Lara Francisco Javier

Dr. Orantes Sáenz Jesús Eucario

Dr. Alonso Morales Armando

Dr. Gómez Ponce Carlos Augusto



Otorrinolaringología

Otorrinolaringología

Pediatra Infectólogo

Pediatría y Alergias e Inmunología

Pediatría

Pediatria

Urología

RADIÓLOGOS / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN	
Dr. Barajas González Eusebio	Unidad Sendero	
Dr. Candelas Montoya Esteban	417	
Dr. Ochoa Guerrero Omar	417	
Dra. Sánchez Herrera Perla Yadira	414	
Dr. Cruz Marmolejo Miguel Ángel	414	

ANESTESIÓLOGOS/6566860400

NOMBRE	EXTENSIÓN
Dra. Corral Urdapilleta Paulina	164
Dr. Hernández Núñez Leonardo	164
Dr. Mireles Talamantes Jorge	164
Dr. Morales Alderete Haroldo	164
Dr. Pedraza Varela José Pablo	164
Dr. Ramírez Martínez Francisco Javier	164
Dr. Robles Cabrera J. Rubén	164
Dr. Saucedo Padilla Juan Manuel	164
Dra. Tapia Cisneros Paula	164
Dr. Torres Ortiz Isidro	164
Dr. Vanegas Venegas Carlos	164
Dr. Vázguez Alamilla Mario	164

BANCO DE SANGRE / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN	
Dr. Cumplido Uribe Christian	437	

LABORATORIO / 656 686 0441

NOMBRE	EXTENSIÓN
O.B.P. Arreola Leaños Diego	143

FARMACOVIGILANCIA / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN
Dra. Rodríguez Cynthia Irene	379

CALIDAD / 656 686 0463

NOMBRE	EXTENSIÓN
Den Aluston Cánchon Mónico	163

TERAPIA INTENSIVA / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN	
Do Marriero Chicam David Consulare	100	

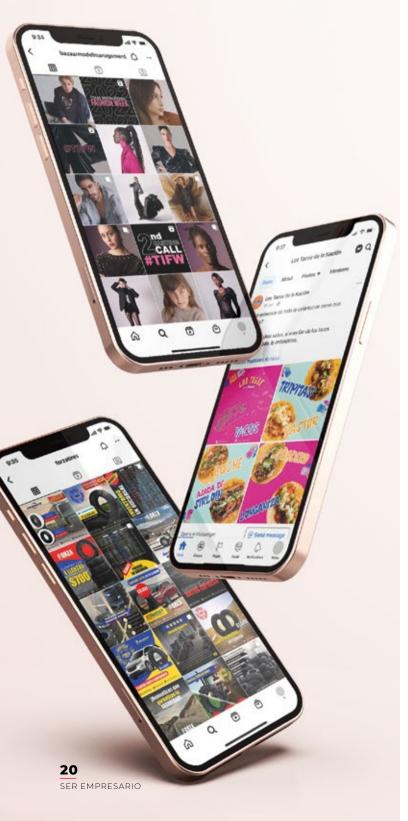
Dra. Ramírez Martínez Mónica	199
HEMODIÁLISIS	/ GEG GOG NANO

NOMBRE	EXTENSIÓN





'La confianza de estar en buenas manos'



Beneficios de las redes sociales en tu negocio

Las redes sociales hoy en día son una pieza clave para el desarrollo y crecimiento de cualquier marca, si las usamos correctamente podemos lograr diversos objetivos. Te pueden ofrecer la difusión de noticias y lanzamientos, esto generará reconocimiento de marca, interacción, comunidad y clientes potenciales logrando que aumente el tráfico para tus servicios y/o productos.

Para crear tus cuentas es necesario que conozcas las aplicaciones en las cuales te darás de alta. Así podrás analizar qué tipo de publicaciones puedes hacer y el tipo de clientes que puedes generar en cada una. (Facebook, Instagram, TikTok, LinkedIn, Twitter, YouTube, WhatsApp, Snapchat... etc.)

Pasos para crear tus redes sociales:

- Investiga las redes sociales que te convienen
- Crea un nombre de usuario atractivo, pero antes, busca si estádisponible
- Utiliza un correo institucional para crearlas
- Guarda y no pases tu contraseña
- Conoce y mantente actualizado con los algoritmos

¡Vamos avanzando! y necesitas saber qué esperas de las redes sociales para tu negocio.

Aterriza los objetivos

¿Quieres que te conozcan más personas? ¿Quieres atraer clientes a tu tienda en línea? ¿Esperas generar un lugar de información y solución de dudas sobre el sector de tu negocio? O quizá, ¿Buscas humanizar tu marca?

Puedes tener varios objetivos y atacarlos con una o varias redes sociales.

Para el manejo de las redes sociales debes estar atento y aprender a escuchar a tu audiencia, conocer qué es lo que les parece más atractivo, y como es más legible que lo comuniques. De esta forma, podrás planear tu contenido estratégicamente de acuerdo con los gustos de tus clientes adaptándolas a tus necesidades como empresa. Busca la forma de ser único y siempre ofrecer algo nuevo, no está mal inspirarse con tendencias, pero nunca quieras hacer lo mismo que alguien más, eso no te va a funcionar.

Contacto:

marketing@guub.com.mx □

guubstudio f

@guubstudio



Vende y compra tu casa con nosotros

Tenemos descuentos en todas nuestras propiedades*

*Unicamente los meses de noviembre y diciembre





23

Me inspira romper paradigmas y demostrar que cualquier persona con la suficiente convicción y deseo, puede cumplir sus sueños"

Por Ariana Bonilla

Con su determinación, valentía y fortaleza, **Astrid Diaz** ha dejado claro que los verdaderos sueños van más allá de las fronteras. Conozcamos su historia:

Cuéntanos sobre ti, tu profesión y tus actividades actuales

Hola mi nombre es Astrid Diaz, soy originaria de Venezuela y mi profesión es CREAR, no tengo ningún título universitario, pero me he graduado varias veces en la vida. La primera vez a los 17 años, cuando en busca de mi sueño de ser modelo y actriz salí de mi pequeña ciudad Puerto la Cruz para mudarme a Caracas, pero los recursos económicos lo hicieron complicado. Sin embargo, a los 19 años tuve la oportunidad de venir a trabajar a México, esa sí que fue una graduación con honores, ya que una jovencita se atrevió a buscar una nueva vida en la que, en ese entonces, era considerada una de las ciudades más peligrosas del mundo.

Entre miedos y ganas de comerme el mundo descubrí una ciudad maravillosa, y es que tengo el don de no dejarme llevar por las apariencias y así, pude ver que el alma de Ciudad Juárez es su gente.

He coincidido con las personas más cálidas, amables, empáticas y resilientes que he conocido jamás, por lo que hice honor a la frase célebre de los juarenses: "El que toma agua de Juárez aquí se queda". Este año cumplo 19 años fuera de mi país, exactamente la mitad de mi vida en México.

¿Cuál es el impacto que tiene tu labor en la comunidad y de qué forma lo has llevado a cabo?

Mi propósito es brindar bienestar a los demás y lo hago a través de los servicios y experiencias únicas que ofrecemos en Vita Santi Spa. En este lugar puedes transportarte a lo más profundo de ti, desde que entras te desconectas de lo externo y te conectas con tu yo interior; recordándote que, si bien el día a día amerita grandes jornadas laborales, para llegar más lejos, es necesario hacer una pausa para recargar energía. Así es como hoy atendemos a más de 250 personas al mes, brindando terapias, masajes y días de spa que regalan tranquilidad y liberan del estrés.

¿Qué acciones consideras que son clave para lograr el éxito?

Lo principal es definir, ¿qué es el éxito para ti?, conozco profesionistas exitosos, madres exitosas, amas de casa exitosas, deportistas exitosos, y cuando lo tengas claro, entonces todo lo que hagas en esta vida debe ser congruente con lo que quieres. Es decir, no puedes convertirte en un deportista exitoso, si sales de fiesta todos los fines de semana.

¿Qué te inspira?

Me inspira romper paradigmas, demostrar que las mujeres somos tan capaces como cualquier hombre, que los latinos somos tan trabajadores como cualquier anglosajón, que los jóvenes somos tan comprometidos como los no tan jóvenes, que los pobres podemos dejar de serlo de forma honesta, y, que cualquier persona con la suficiente convicción y deseo, puede cumplir sus sueños.

¿Cuáles han sido tus mayores retos?

Ser madre y empresaria al mismo tiempo. Ambas facetas requieren el cien por ciento de mí, y poder encontrar la fórmula para hacer las dos cosas de manera excelente no ha sido fácil. Por excelente no quiero decir perfecta, para mí la excelencia no deriva del cuánto sino del cómo y con base en ese pensamiento he podido encontrar la fórmula para poder llevar mis dos facetas, a veces me vuelvo loca, pero al final del día siempre vale la pena.

¿Cuáles son tus planes futuros?

Llevar a Vita Santi Spa al máximo nivel, creando herramientas para tener un mayor alcance, y en esa dirección estamos diseñando una aplicación que nos lo permitirá. Además, tenemos proyectado un Hotel Boutique en el que se ampliará la experiencia de nuestros clientes, se trata de un proyecto que apenas se está construyendo pero que tiene todo el potencial para hacerse realidad. Mientras que en mi vida personal, busco reforzar el vínculo con mi hijo; siendo su cómplice, su coach, y su guía. Él como pocas personas, encontró su pasión desde muy corta edad y a sus 8 años decidió enfocarse en practicar natación, por lo que estamos trabajando arduamente en desarrollar su potencial y apoyarlo en cada paso que dé.

¿Qué mensaje dejas a nuestros lectores?

El camino al éxito si existe e inicia al definir qué es el éxito para ti, luego ser congruente con lo que quieres, trazar un plan para conseguirlo, trabajar todos los días en él, enfocarte y convertirte en la persona más disciplinada. Debes leer, aprender de los errores, escuchar con atención, respetar, cuidar de tu salud, y luego cuando cumplas con eso, entenderás que a pesar del resultado, serás una persona exitosa.



MULTIMEDIOS JUÁREZ, 17 años de estar cerca de ti

Desde el año 2005, Grupo Multimedios confía en el crecimiento de Ciudad Juárez. Es un referente presencial y cercano del acontecer fronterizo a través de las señales de Canal 6 y Milenio, que mantienen a nuestra audiencia entretenida e informada.

Noviembre es un mes especial para todos los colaboradores de Grupo Multimedios Ciudad Juárez, porque marca la fecha de aniversario, un año más afrontando retos, contando historias y posicionando sus marcas, Canal 6 y Milenio tv, en el gusto de la audiencia.

En el año 2005, se concibió la visión de traer a la frontera su señal televisiva, para hacer frente a una forma más cercana de hacer televisión, involucrando a la ciudadanía, con programas de entretenimiento, programas para toda la familia, y noticiarios diferentes.

Multimedios Televisión transmite en 2007 su primera emisión de Telediario Juárez, informativo local que en este 2022 cumple 15 años con tres noticiarios diarios, ahora bajo la marca de Canal 6, espacio que informa al público juarense el acontecer ciudadano, al reportar aquellos problemas que atañen a la población, haciendo uso de alta tecnología para transmisiones en vivo y en directo con una señal full HD.

Este nuevo año, el compromiso de Canal 6 es la cercanía con la gente, ya que la audiencia es quien marca la pauta de sus contenidos y solamente al involucrar a la población es que se logra tener un pulso de la aceptación de la programación. Cabe resaltar que la televisión en vivo es la estrategia principal en los informativos, sin dejar de lado alianzas estratégicas como el caso de Discovery Home & Health para dar un contenido de alto valor.

Grupo Multimedios seguirá fortaleciendo sus señales. Canal 6, por la señal abierta del 6.1, donde podrás ver el contenido local como los noticieros Telediarios y Multimedios Deportes; además del contenido nacional, con figuras consagradas en el gusto de la gente como Ernesto Chavana y Azucena Uresti, hasta los nuevos talentos como Adrián Marcelo y Carlos Jiménez "C4". Además de Milenio Televisión en la señal abierta del 6.2, donde la información es fundamental para conocer el panorama nacional e internacional.

Finalmente, en este aniversario agradecen a la audiencia, quienes son fieles al contenido; a sus colaboradores, que con gran creatividad y profesionalismo llenan la pantalla de productos de calidad; además de sus anunciantes, quienes tienen la confianza de que sus marcas llegan a cada rincón de Ciudad Juárez y del Estado de Chihuahua. ¡Felicidades Multimedios Juárez, y que sigan los éxitos!

MULTIMEDIOS











Redacción: **Ser Empresario** Fotografías: **Marcela González**

El Consulado General de México en El Paso y el Centro Cultural Paso del Norte convocaron a la comunidad de esta región binacional, con el propósito de celebrar una de las tradiciones más significativas de la identidad mexicana: el Día de los Muertos. Dicho evento tuvo como sede a la Galería del Consulado y se llevó a cabo el pasado 3 de noviembre.

Para dar inició se develó el Altar de Muertos, que en nuestra cultura, se trata de un componente fundamental y representativo de esta fecha, ya que a través de sus elementos, se honra la memoria de los seres queridos que ya fallecieron.

Durante esta celebración de ambiente familiar, los asistentes tuvieron la oportunidad de disfrutar de un programa artístico con música en vivo y danza folklórica. También, estuvieron presentes las catrinas y no pudo faltar el tradicional pan de muerto acompañado de chocolate caliente.

Adicionalmente, se realizó la entrega de premios a quienes resultaron ganadores de las diferentes categorías de la Quinta Edición del concurso "Calaverita Literaria, tradición de mi México 2022".

Categoría	Ganador
Infantil 6 a 12 años	Aurora Campobello
Juvenil 13 a 20 años	Raúl Agaz Lara
Adultos 20 a 50 años	Zyanya Mendoza Cruz
Adultos mayores 51 años o más	Leticia Cruz Tovar







Como sobrevivir ante un desastre político:

Lo primero, hacer un plan de emergencia y prepararnos. Cuanto más preparados estemos, mayor será nuestra probabilidad de sobrevivir, y, en el andar, recuperarnos.

El PRI con Alejandro Moreno, presidente del CEN, vive en un desastre político de tal magnitud, cuyas consecuencias son predecibles si no se actúa con inteligencia, gallardía y audacia política.

En diversos análisis políticos desarrollados por el dicente, he sostenido que el PRI en la Alianza Va Por México (PRI, PAN, PRD) es antihistórico, esencialmente asociado con el PAN; anti ideológico. Por eso fueron de siempre desde que se fundaron, adversarios políticos.

Al triunfo del Presidente AMLO, el PRI tan acostumbrado a estar al frente del poder presidencial no ha sabido ser oposición política responsable o aliado político a partir de Alejandro Moreno, que se perdió en el cuento de las sirenas del PAN, que lo utilizó para confrontarse al gobierno lopezobradorista. Craso error.

Cuando fueron presidentes de la República Vicente Fox y Felipe Calderón, durante esos 12 años, la lógica política obligaba a ser oposición, como lo fue el PAN en los 70 años más 6 de Enrique Peña Nieto, que gobernó el PRI desde Palacio Nacional. En los documentos básicos de ambos partidos, la Declaración de Principios los define ideológicamente que en el hacer de la política son muy diferentes. En la práctica, en 88 años tuvieron muchos entendimientos PRI/PAN para la gobernanza ordenada. Así es la política. Pero una cosa es ser aliado y otra muy distinta, sostener entendimiento común que permitió acuerdos políticos.

Las alianzas políticas se hacen entre dos o más partidos políticos nacionales, normalmente con ideas afines para gobernar un país, y, en este caso, Alito/PRI se confundió y se equivocó en su lucha por reivindicar la caída libre en que ya venía el PRI. Con Manlio Fabio Beltrones al frente del comité ejecutivo nacional se perdieron 7 gobernaturas priístas, luego la estrepitosa derrota del candidato presidencial priísta, no priísta, José Antonio Meade, y, en el camino 11 gobernaturas prístas más se perdieron con Alejandro Moreno. ¡Todo un desastre!







LAS DECISIONES TIENEN CONSECUENCIAS.

Este principio, en pocas palabras, da entender que lo que ocurra será así porque lo hemos decidido previamente; pueden ser muchos los efectos que resulten como consecuencia de una buena o mala decisión. Dicen que el hubiera no existe, pero estimo que sirve para analizar los hechos y actuar en consecuencia para orientarnos mejor, de ahí, COMO SOBREVIVIR ANTE UN DESASTRE POLÍTICO.

La alianza del PRI con el PAN, de manera reiterativa, sostengo es una contradicción histórica en la que metió, erróneamente, Alejandro Moreno, al Partido. De nada le ha servido al PRI la Alianza Va Por México; no hay raja positiva en resultados de objetivos políticos. Solo alardes, jactancias, arrogantes posturas de Alito. Que el PAN se confronte con el Presidente v su gobierno, está en sus circunstancias; es un partido político conservador, con una filosofía política totalmente diferente a MORENA, pero no es el caso del PRI para concertar acuerdos, aún en las diferencias existentes, más aún cuando hav afinidad política ideológica.

Si bien las derrotas electorales de 11 gobiernos priístas, ahora morenistas, podemos valorar que eran predecibles por diversas razones de carencia de liderazgo de los gobernadores priístas, por ineficacia y corrupción, por el empuje del liderazgo del Presidente AMLO en esos estados, reposicionando a MORENA, frente a una dirigencia priísta nacional sin trabajo territorial, sin capacidad de liderazgo honorable para señalar a esos gobernantes de su falta de resultados halagüeños a la población y sus comunidades, que terminaron por sucumbir ante MORENA; por audio escándalos de Alejandro Moreno, en fin, y, sumarse además como aliado con su adversario político histórico, deja en claro lo mentecato, lo poco inteligente de Alito Moreno, que sin embargo, es y sequirá siendo el presidente del CEN del PRI y con muchas posibilidades de continuar hasta las elecciones a la composición del Congreso de la Unión y de presidente de la República, que alardea a voz en cuello que él dará el palomazo de quienes serán los candidatos y que irá más allá, pues se elegirán además, 9 nuevos gobernadores en el 2024, donde Alito Moreno intentará incidir personal y autoritariamente. Ese es el kit. ¡Que paradoja!

En el análisis anterior intitulado EL HOM-BRE Y SU CIRCUNSTANCIA se escribió que Beatriz Paredes y Miguel Ángel Osorio Chong se les considera los más mencionados por su capacidad y experiencia para ser candidata/o del PRI a la presidencia de la República en el 2024, pero dejamos en claro, que si ellos no respaldaban la iniciativa de la Guardia Nacional vía al Ejército, se descartarían por sí mismos, pues ha de entenderse, que si no respaldaban a Alito/ PRI de la cámara de diputados, en este histórico caso, Alito no les daría el pase. Eso es, por un lado, pero considerando que el PRI en esa Alianza Va Por México, estaría, sin la menor duda, aceptando como el candidato presidencial al propuesto por el PAN, teratológico desde el PRI. Por lo que, de todos modos, ambos quedarían descartados. En otras palabras, el PRI no tiene una figura política, recia, inteligente, experimentada y sabia del quehacer político nacional y afín a las motivaciones de Alejandro Moreno para ir solos a la contienda electoral presidencial. El decir de Alejandro Moreno de que el PRI por sí solo tiene con que ganar la elección presidencial en el 2024, son vanaglorias de una actitud carente de raciocinio políticoa circunstancial, de la realidad prevaleciente del PRI en el país. Mitómano político. Solo él se cree sus mentiras.

Ahora Alejandro Moreno hace saber que el 17 y 18 de octubre el PRI llevará a cabo los Diálogos por México, que no es otra cosa que una pasarela, con la participación de sus "liderazgos". Si bien es, en cierta circunstancia, de alguna manera importante frente a una carrera de precandidatos fuera de control legal, da la impresión de ideas aisladas, de improvisaciones, todo tratando de impresionar. No responde esa pasarela a ninguna planificación que se sepa ¿Dónde están los consejeros políticos?

El momento histórico que está aconteciendo en el PRI, requiere disciplina y planificación que supone preguntarse que cosa se desea que sucedan; que cosa no se quiere que pase y que están al alcance. Si PRI/Alito, no trazan una ruta crítica a seguir mediante un plan de emergencia política, estarán tremendamente desorientados y perdidos. Lo abordaremos en la próxima entrega.

Lo sucedido en el Congreso de Sonora, donde el PRI se quedó sin representación, pues los 4 diputados renunciaron al PRI y se adhirieron a **MOVIMIENTO CIUDADA-NO**, da muestra del desatino y desorden que tiene Alejandro Moreno para conducir inteligentemente al partido.

El zarpazo que dio Alito al sumar al PRI (Cámara de Diputados) a la iniciativa presidencial mencionada, sea por razones muy personales o por tratarse de una visión política que prevé lo que ocurrirá con el PRI después de la elección presidencial del 2024 si no concierta con MORENA para la sobrevivencia del Instituto, nada ocioso essuponer que el PRI/Alito se alíe con MORENA/PT/PV para la candidatura común o de unidad entre esos partidos.

Solo o con el PAN, el riesgo mayor es que quede como remedo de partido político nacional, más aún con la desventaja de descapitalizarse si no logra una votación lo suficiente para ser merecedor de un financiamiento público, suficientemente para mantener la administración y apoyar a los comités directivos estatales. Toda vez que en las entidades federativas donde gobierna MORENA, PAN, MC y PES, los comités directivos priístas ven las de Caín (Dificultades y penalidades). Aquí sí que un partido político pobre, es un pobre partido.

El vergonzoso desprestigio de Alejandro Moreno, a todas luces burdo, bravucón y corrupto, es un lastre mayor para la ya muy desacreditada imagen del PRI. ¿Entonces, como sobrevivir ante ese desastre político? A pesar del trance por el que está el PRI, en la vieja quardia priísta, aún prevalece el idealismo político, lo cual es de reconocerse, sin embargo, lo que no debieran dejar de hacer, es ser pragmáticos políticos, como lo fueron toda su vida. Si Alito Moreno se alucina nuevamente, lo hace o deja que lo hagan, y, se pone en marcha el plan de emergencia del PRI, ya acuciante, el partido habrá de sobrevivir. A resumidas cuentas los actuales diputados federales, aliados de Alito, pudieran aparecer en las boletas electorales/2024, pero, no así los senadores, que terminarían en la mecedora de su casa. Ese es el meollo de meterse de lleno al PLAN DE EMERGENCIA POLÍTICO/ELECTORAL.





MÁS DE MEDIO MILLÓN DE PERSONAS **EN ESTA GRAN FERIA GANADERA**

Después de 24 años de no realizarse, este 2022 se retoma la "Feria Expo Ganadera Juárez", la cual tendrá como cede la icónica Plaza de la Mexicanidad, y se realizará del 10 al 27 de noviembre, logrando así 18 días de fiesta familiar y exposición ganadera continua.

- · Granja infantil
- · Recorridos escolares
- · Artistas de primer nivel nacionales e internacionales
- Juegos mecánicos
- · Exposicion de ganado bovino y equino,
- Desfiles
- Muestra gastrónomica
- · Eposición artesanal

Más de 2 mil metros cuadrados de exposición ganadera, donde el público podrá admirar ganado de registro de las razas más icónicas del Estado de Chihuahua, así como hermosos caballos de raza pura, puestas a disposición de los fronterizos.

Los esperamos en el denominado por la prensa "EL EVENTO DEL AÑO"





Del 10 al 27 de NOVIEMBRE

PLAZA DE LA MEXICANIDAD































NNOVATION 2022

VENTO GRATUITO

CONFERENCISTAS

Meta - Microsoft Google VISA





amazon

mercado ∧TOMIC®/

Alibaba

Calibaba

Calibaba









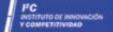
NOVIEMBRE





SECRETARÍA
DE INNOVACIÓN
Y DE SARROLLO ECONÓMICO
DE LAS COTYPICADES PRODUCTIVAS
EN EL ESTADO DE CHINDANIA

POR CAMPONICA
DE LAS COTYPICADES PRODUCTIVAS
EN EL ESTADO DE CHINDANIA
DE CAMPONICA
DE LAS COTYPICADES PRODUCTIVAS
EN EL ESTADO DE CHINDANIA
DE CAMPONICA
DE C

















Se reúnen banqueros y Canacintra,

van por integración de nuevo Consejo Local Bancario

Por Redacción Revista Ser Empresario

Presenta Thor Salayandía ante bancos a la proveeduría como la mayor oportunidad de negocios para Juárez. Con la finalidad de sumar liderazgos del sector empresarial que trabaja en favor de la ciudad, recientemente se sostuvo una reunión entre representantes de los principales bancos de Juárez v de la Cámara Nacional de la Industria de la Transformación. Thor Salayandía Lara, presidente del organismo mencionó que el motivo de este evento fue exponer la necesidad de participación del sector bancario en el desarrollo de Juárez.

La valiosa participación en este acontecimiento de los directivos a nivel local de Banorte, HSBC, Scotiabank, Banregio, Banbajío, Casa de Bolsa Vector y Banamex, logró un acuerdo orientado a integrar un nuevo organismo que agrupe al sector bancario de esta ciudad, ya que un ente similar dejó de funcionar desde hace al menos 3 años.

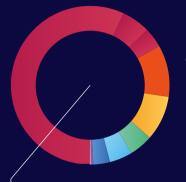
El presidente de Canacintra subrayó la necesidad de que el sector privado, sobre todo el bancario, participe en el desarrollo económico de la ciudad. Además, presentó datos que muestran a Juárez como una economía totalmente diferente al estándar del país, como consecuencia de su alta dependencia de la industria maquiladora.

Para ejemplificar, el líder industrial mostró el gasto cercano al billón de pesos que la maquiladora realiza en insumos cada año, de los cuales apenas compra el 1.8% en Juárez. Los banqueros reconocieron el enorme potencial que representa este rubro en la ciudad y manifestaron que parte de su reagrupamiento será para analizar este tipo de oportunidades, con el propósito de delinear estrategias junto con la Iniciativa Privada y el Gobierno.

Los banqueros se reunirán durante la primera semana de noviembre con la intención de integrar este organismo, mientras que la Canacintra seguirá fungiendo como apoyo del organismo una vez que se conforme, y será considerado como un aliado, dijo Salayandía Lara. 🗸

¿Cómo estamos VS otras ciudades?

Juárez tiene la más alta dependencia de la industria y la enorme mayoría es maquiladora.



Cd. Juárez

- **57%** 285,513
- **6%** 29,127
- 4% 20.238
- 11% 52.992
- 9% 45,724
- 5% 23,922
- **5%** 24,163
- 3% 16,408
- 0% 2,626 0% 624

- Obreros y técnicos de maguiladora
- Administrativos maquiladora
- Industria no maquiladora
- Comercio
- Servicios para empresas
- Servicios Sociales y comunales
- Transportes y comunicaciones
- Construcción
- Eléctrica
- Agropecuario









León 33%





Tijuana 54%

Monterrey 15%





La economía de Ciudad Juárez se puede dividir en dos grandes rubros:



Capital extranjero, ganancias al extranjero, aporta tecnología y conocimiento, otorga empleo masivo, desarrolla talento local, enormes aportaciones al PIB, PIB percápita y exportaciones.

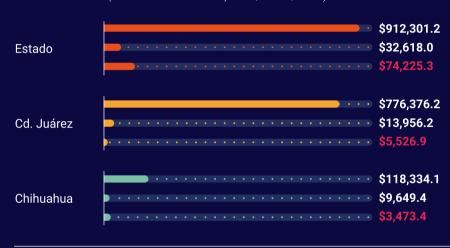




Economía Local 37%

Capital local, ganancias en Juárez o México, la mayoría son PyMEs, Generan riqueza local, desarrollan talento local, gira en torno a la maquiladora.

Los insumos que usa la maquiladora en el estado equivalen a 12 veces el presupuesto del Gobierno Estatal (Cifras en millones de pesos, INEGI, 2021):



Insumos importados al estado 2021 Insumos comprados en el estado 2021 Presupuesto del gobierno estatal 2021

Insumos importados Cd. Juárez 2021 Insumos nacionales usados en Cd. Juárez 2021 Presupuesto del gobierno Cd. Juárez 2021

Insumos importados en Chihuahua 2021 Insumos nacionales usados en Chihuahua 2021 Presupuesto del gobierno de Chihuahua 2021

Chihuahua está muy rezagado en venta de insumos locales a la maquiladora (Cifras INEGI, 2021):









Insumos importados Insumos locales

98.2% | 1.8%



VEN Y VIVE LA Experiencia



RESERVACIONES AL TEL. 614 587 1500



Domingo - martes - miércoles • 6:00 PM - 12:00 AM Jueves - viernes - sábado • 6:00 PM - 2:00 AM Blvd. Manuel Gómez Morín 9360 Paseo del Bosque, Plaza IPSUM • (656) 680 9625

Cd. Juárez, Chih. México easy living at the border

Departamentos nuevos Totalmente amueblados Cochera Lavandería Internet Refrigeración Servicios incluidos

Contacto: (656) 556 24 58 (656) 178 6827











Ubicaciones:

- Calle Ignacio Mejía #350 Col. Centro a 1 cuadra de línea express
- Av. López Mateos 1333 a 5 min de Puente Libre





// (atmuzza)

@/eatmuzza



El 15 de julio entró en vigor en México una nueva norma oficial de la **Secretaría de Trabajo y Previsión Social** (STPS), para ayudar a regular el teletrabajo que ofrece mayores beneficios para los empleados y más responsabilidades para las empresas y empleadores. Aun cuando el **PROY-NOM-037-STPS-2022**, sobre Teletrabajo-Condiciones de seguridad y salud en el trabajo, fue publicado desde el pasado mes de julio en el *Diario Oficial de la Federación*, un 83% de

Datos según la OCC Mundial:

los trabajadores confesó que la desconoce, además de precisar que ignoran las obligaciones que esta trae consigo o sus beneficios, que buscan prevenir riesgos físicos, ergonómicos y psicosociales

Una encuesta realizada por la OCC Mundial, reveló que **cuatro de cada 10** profesionistas mexicanos señalaron que su empresa no proporciona los insumos necesarios para los teletrabajadores, mientras el **32%** desconoce la situación y **28%** aseguró que sí proporcionan insumos como:

- Equipos de cómputo (95%)
- Pago de internet (33%)

en el trabajo a distancia.

- Línea telefónica (29%)
- · Mecanismos de seguridad informática (28%)
- · Sillas ergonómicas (24%)
- Pago de energía eléctrica (22%)
- · Impresoras (19%)
- Escritorios (17%)

Asimismo, **52%** de los encuestados dijo que en su centro de trabajo no brindan capacitación a los teletrabajadores sobre las condiciones de seguridad y salud que deben mantener, en contraste con el **21%** que sí lo hace y **27%** que no sabe, de hecho, seis de cada 10 colaboradores aseguró que su compañía no ha elaborado o comunicado una Política de Teletrabajo, **16%** sí y **24%** no sabe.

Además, considerando los índices de violencia intrafamiliar, **61%** de los profesionistas mencionó que su empresa no cuenta con mecanismos de atención para casos de violencia familiar en el caso de teletrabajadores, solo **14%** sí los tienen y **26%** desconoce si los hay.

Objetivo de la Norma:

Esta norma tiene como finalidad prevenir accidentes y enfermedades entre los empleados, promoviendo un ambiente seguro y saludable en el entorno remoto en el que muchos continúan prestando sus servicios para evitar riesgos físicos, emocionales, ergonómicos y psicosociales. La **NOM 037** aplica en toda la República Mexicana y a todos los patrones, empleadores, centros y lugares de trabajo que cuenten con personal laborando de forma remota (de un empleado en adelante).



De acuerdo con la Ley Federal del Trabajo y el Reglamento en la materia, se considera a un empleado en teletrabajo cuando desarrolla más del 40% de sus labores o jornada en otro lugar que no sea el centro de trabajo de la organización. Ante esto, el patrón es responsable de la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores. Esto incluye a los colaboradores que laboran tanto en el centro de trabajo, como a distancia; por lo que los patrones tienen las mismas responsabilidades sin importar el lugar desde el que trabajen sus empleados.

Obligaciones de las empresas según la NOM 037:

- Contar con un listado actualizado del personal que trabaja en formato home office, y acordar las condiciones mínimas que deberá tener el o los lugares desde donde trabajan.
- Establecer de forma escrita y difundir una Política de Teletrabajo que promueva la prevención de riesgos, la perspectiva de género y la conciliación de la vida personal. Se debe evitar el aislamiento; se deben señalar obligaciones e igualdad de derechos y establecer mecánicas para informar cambios, entre otros.
- Informar sobre la exposición a factores de riesgo ergonómicos, psicosociales y de salud
- Realizar una validación de la Lista de Verificación de las Condiciones de Seguridad y Salud a través de una visita al lugar donde los empleados realizan su home office (previa solicitud y autorización), con el fin de asegurar que cuenta con las condiciones óptimas para laborar.
- Establecer y documentar el proceso de implementación del Teletrabajo para las empresas que cambien de la modalidad presencial a remoto (forma de mantener comunicación; causas para asistir al centro de trabajo; forma en que se supervisará el trabajo, manera en que se dará mantenimiento al equipo, etc.)
- Proporcionar herramientas e insumos necesarios para el adecuado desempeño que garanticen condiciones ergonómicas apropiadas.

- Establecer y documentar programas y la manera de proporcionar mantenimiento a los equipos.
- Capacitar al menos una vez al año a los equipos de trabajo, sobre las condiciones de seguridad y salud que deben mantener los empleados en remoto.
- Cambiar a trabajo presencial cuando el colaborador informe de alguna condición o alteración que lo justifique.
- Dar seguimiento a los accidentes reportados sufridos en el lugar acordado, con motivo o en ejercicio de sus actividades.
- Llevar un control correcto de los equipos facilitados por la empresa a sus empleados para realizar sus labores, así como un puntual seguimiento a fallas reportadas en ellos, brindando equipos sustitutos temporales que les permitan continuar con sus trabajos habituales, sin que esto implique un costo adicional para los colaboradores.
- Contar con mecanismos de atención para casos de violencia familiar que consideren, entre otras cosas, el retorno a la modalidad presencial de manera temporal o permanente.

Obligaciones de los empleados según la NOM 037:

- Los colaboradores deberán proporcionar por escrito las facilidades para la comprobación física de las condiciones de seguridad y salud en el lugar de trabajo acordado con el patrón o aplicar la lista de verificación.
- Cumplir con lo acordado en la Política de Teletrabajo que establezca el patrón.
- Deberán informar puntualmente a los empleadores ante cualquier alteración en las condiciones de trabajo o situaciones que impidan el desarrollo del home office en el lugar de trabajo acordado.
- Serán responsables de resguardar y conservar en buen estado los equipos, materiales y mobiliario ergonómico proporcionado por el empleador o la empresa para cumplir con sus trabajos de forma remota. Si la condición de trabajo de alguno de los empleados cambiase a formato presencial, serán responsables

de transportar y entregar en perfectas condiciones dichos equipos e inmuebles, de lo contrario deberán absorber los gastos que se devengan.

- Deberán conducirse con apego a las disposiciones en materia de seguridad y salud para home office.
- Atender las políticas y mecanismos de protección de datos e información establecidos por el patrón, así como las restricciones sobre su uso y almacenamiento.
- Deberán informar por escrito y con antelación a los empleadores ante cualquier cambio de domicilio definitivo o temporal, desde donde realizarán las actividades de teletrabajo.
- Participar en los procesos de información de riesgos relacionados con sus actividades y de a capacitación que le proporcione el patrón.
- Tendrán el compromiso de avisar sobre los riesgos que sufran o pudiesen experimentar en el lugar de trabajo donde estén realizando sus actividades remotas.

Otras consideraciones a tomar en cuenta:

Mucho se ha debatido sobre si los empleadores y organizaciones deberían ser responsables también de absorber o deparar un monto para cubrir los gastos de luz y servicios de Internet de los empleados que trabajen de forma remota, o aquellos que por decisión propia emigraron a otro país o estado lejos del centro de trabajo y que constantemente deben viajar; la realidad es que esta normativa no lo marca. En muchos casos y hasta el momento sique siendo decisión de la empresa si acepta pagar dichos gastos adicionales. La normativa especifica que el patrón debe otorgar los insumos necesarios para que puedan desempeñar sus labores, más no hace alusión específica a estos servicios. viajes o montos concretos.



Adriana Rodríguez Carreón Contador Público Certificado adriana.rodriguez@gyrfirm.com





SEGURIDAD PRIVADA

MÁXIMA PROTECCIÓN

SU MEJOR ALIADO EN MATERIA DE SEGURIDAD PARA SU NEGOCIO



SERVICIOS:

- **GUARDIAS INTRAMUROS**
- CONTROL DE ENTRADA Y SALIDA
- **CURSOS Y CAPACITACIONES**
- **K9 Y BINOMIOS**
- **MONITOREO**
- **CUSTODIA**

CERTIFICACIONES:



















¡Llámanos! (656) 171 8359

CD.JUÁREZ | NCG | HERMOSILLO | TAMAULIPAS CONTACTO@AHSPYLI.COM.MX LUNES A VIERNES DE 9:00 A 17:00 HRS

iVISITA NUESTRO SITIO WEB!







La red de

Internet gratuito

de Gobierno del Estado

En Chihuahua la modernización digital

es una realidad



Juntos estamos conectados



El *odio de Stalin* a Ucrania revivió con Putin

Los Ucranianos se resistieron a los intentos del autoritario líder a despojarlos de la propiedad privada y pagaron con su vida.

Joseph Stalin le tenía especial desprecio a Ucrania, a tal grado que implementó un plan para matar de hambre a quienes se oponían a su plan de colectivización o "kolkoses"*, mecanismo de propiedad socialista que en México se erigió con el nombre de ejido.

Pero es mucho lo que ha sufrido Ucrania a lo largo de su historia y por la misma razón, es muy improbable exista siquiera la disposición de dejar la lucha para expulsar al invasor ruso. Sus ciudadanos de alguna manera se han hecho de una madera o resiliencia, ya muy probada.

No es la primera vez que Rusia hace sufrir a los ucranianos, como bien lo señala la ganadora del Premio Pulitzer 2004, Anne Applebaum en su obra "Hambruna Roja".

Holodomor, que se traduce algo así como "exterminio por hambre", o también matar de hambre, fue un periodo de la historia donde Joseph Stalin, el autoritario líder soviético ordenó un cerco a toda Ucrania para que no entrara ni saliera alimento, matando a millones de personas inocentes.

• • •



El hecho, ya muy documentado por diversos autores, sucedió entre 1932 y 1933, cuando los campesinos ucranianos se negaban a los planes de colectivización, que los obligaba a convertirse en empleados del gobierno y negando la propiedad privada, muriendo de hambre al menos 4 millones de ciudadanos.

Ucrania, que formaba parte de la Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas, siempre había, -y más aún hoy-, anhelado independencia, pero era algo que no gustaba al régimen totalitario de entonces y ya vemos, que no gusta ahora al de Putin.

El país ha gozado desde siempre, de una posición geográfica privilegiada y sus tierras, se cuentan entre las más fértiles del mundo. brindando alimento a decenas de naciones, destacando el trigo y el aceite de girasol, entre otros.

Así que, a la riqueza cultural, se suman su geografía y capacidad productiva en materia de alimentos, inclusive de fertilizantes que luego venden al mundo entero.

Señala Applebaum, en un material con apoyo del Instituto Canadiense de Estudios Ucranianos, que el Holodomor fue una estrategia o esfuerzo del régimen de Stalin para asaltar las élites religiosas, culturales y políticas de Ucrania.

Es un hecho que la memoria histórica no les falla en ese país y muy bien deben recordar el horror del régimen estalinista, así que ello debe ser un estímulo bastante fuerte como para ceder terreno frente a la invasión actual.

No se saben todas las razones por las que Putin decidió la invasión, fuera de que Ucrania desea unirse a la OTAN, -siendo quizá la principal-, pero si se sabe que son un pueblo que siempre ha luchado por su suelo, por su independencia y su libertad.

El conflicto tiene al mundo al borde de una conflagración de dimensiones fatales, y aunque va estamos pagando precios de alimentos más altos por el hecho, más lo que esté por venir, no se compara con una guerra donde se usen armas atómicas, sean tácticas o estratégicas, -definidas así por su alcance según expertos-.

Ucrania se enfrenta pues, a su destino histórico y lo que ahí suceda, impactará el del mundo entero, sino, al tiempo.

*Los koljoses o granjas de propiedad colectiva, nacieron en la ex URSS y en México se les conoce como "ejidos".



LÍDER EN EQUIPO DE SEGURIDAD Y MRO PARA LA INDUSTRIA



CD. JUÁREZ

Manuel J. Clouthier #351-A - Tel. (656) 397-0270 juarez@segisa.com.mx

EXPRESS

Av. de las ind. #2095 Tel. (656) 682-1455

express.jz@segisa.com.mx

EXPRESS ZARAGOZA

Av. Internacional #369 Tel.(656) 831-5297 y 98

CHIHUAHUA

Av. De las industrias #6500 - Tel. (614) 419-9517 chihuahua@segisa.com.mx

EXPRESS

Av. de las ind #11130 Tel.(614) 421-0016

express.ch@segisa.com.mx

EXPRESS

Av. Tecnológico #5704 Tel.(614) 421-0017 y 18

express.ch@segisa.com.mx





















AGENDA ABIERTA

POSADAS | EVENTOS SOCIALES Y CORPORATIVOS | FIN DE AÑO





ROGER BLANCO



(656) 331 8003



¡Disfruta esta Navidad en el primer hotel boutique en Ciudad Juárez!

iSomos el primer hotel boutique en Ciudad Juárez! Villa Reyna revive una icónica casa con más de 100 años de historia, adaptada y diseñada para crear espacios únicos y mágicos.

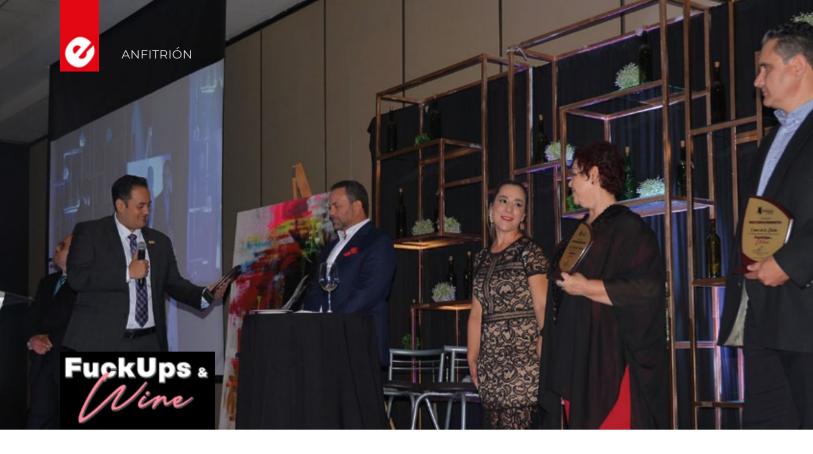
Esta casa le perteneció al hermano del ícono juarense Juan Gabriel y ahora le abre las puertas a el público para generar experiencias únicas y grandes recuerdos.



C. Ignacio Mejía 233, Cd. Juárez, México Tel. (656) 556 2458 • (656) 295 6766 info@alavista.net

¡Conócenos!





FuckUps & Wine, un evento con causa

Alianza Empresarial Centauros del Norte

Redacción: Selma López Rivera | Fotografía: Andrea Salazar

El propósito de aportar a una noble causa reunió a cientos de asistentes que se dieron cita el pasado 20 de octubre en el evento FuckUps & Wine, el cual fue convocado por la Alianza Empresarial Centauros del Norte y motivado por atender a uno de sus ejes rectores: la responsabilidad social.

Teniendo como sede al Salón Diamante del Hotel Sheraton en la ciudad de Chihuahua, se desarrolló este suceso cuyo objetivo fue recabar fondos con el fin apoyar a la Casa Hogar Lirio de los Valles en donde brindan educación, vivienda y alimentación a 36 niños, así como al Pollotón por medio del cual se entregan cenas navideñas a las colonias más vulnerables.

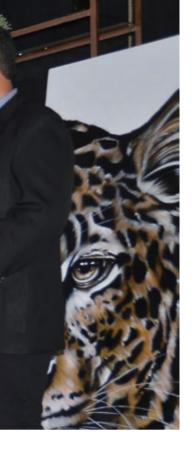
Los presentes tuvieron la valiosa oportunidad de escuchar las historias de tropiezo de tres empresarios de nuestra entidad, quienes a través de sus experiencias mostraron que tanto en las dificultades como en la adversidad, pueden encontrarse oportunidades y aprendizajes significativos. Ellos fueron:

- · Omar de la Rocha de Pollo Feliz
- · Rosa Margarita Estrada de FYSCORP
- · Anwar Elias de Dorados

Durante la velada se contó con la presencia del Sommelier, Alejandro Rubio y fueron degustadas 3 etiquetas de vino chihuahuense: Pasado Meridiano, Encinillas y Barraza. Asimismo, fue posible disfrutar de la exposición de arte a cargo de Isla Sáenz.

Patrocinadores:

- FYSCORP: Empresa de seguros v fianzas
- **ADI**: Decoraciones, Interiorismo y Decoración
- RIOS RIOS & CIA: Despacho contable
- ILION COMUNICACIÓN VISUAL: Empresa de rotulación y anuncios luminosos
- RC: Análisis Clínicos laboratorios y farmacia
- **SOLUTEC**: ERP Microsip, GM Sistema para empresas Manufactureras Pymes
- Uniformes VAGA: Cumbres uniformes y bordados
- · Revista Ser Empresario























CERCADE



ENTÉRATE AQUÍ

multimediostv | 😝 🞯 🖸 🖸











Sky | 235 • .izz!: | SD 114 • dish | SD 106 • Protalplay | SD 6 • OMEGACABLE | SD 106 • Gror | 203

TELEDIARIO

MATUTINO VESPERTINO NOCTURNO

6 AM 1 PM 7 PM

Descubre una nueva forma de vivir las noticias y entérate a toda hora del acontecer de nuestro Estado con un enfoque cercano a la gente.



EN VIVO

.iZZ! | SD 114

EN CHIHUAHUA, CUAUHTÉMOC, DELICIAS, OJINAGA, CAMARGO TV ABIERTA CANAL 6.1 EN CD. JUÁREZ, Y CHIHUAHUA



Experienci





(656)638.1782 (656)398.0219





COMPRA TU TARJETA DE DESCUENTO VIP 2023

ADQUIÉRELA YA EN AUTOPRONTO





ADEMÁS
EXCELENTES
DESCUENTOS
EN:

















y muchos mas...

Feria del Vino

^{en}Altozano Juárez

Redacción: Ariana Bonilla | Fotografía: Andrea Salazar

Yon un total de casi mil invitados, en un ambiente familiar y ante un paisaje de calidad mundial, es 🖈 que se llevó a cabo la primera Feria del Vino en Altozano Juárez, quienes además fueron los anfitriones durante el pasado 15 y 16 de octubre.

Altozano es un complejo de más de 15 años en el mercado y llegó a Juárez desde el 2019 para brindar a la ciudadanía juarense el poder de construir la casa de sus sueños o bien un departamento. Se distinguen por ser pioneros en vivienda vertical y fungieron como patrocinadores de este primer evento (en cuestión de la sede).

La Sommelier Brenda Baltierra, fue la encargada de dirigir la cata de vino, la cual estuvo acompañada de un exquisito menú preparado por los chefs Leonardo Díaz, Neto y Mounstro. Para amenizar el momento, se contó con la participación de un trío musical de jazz, así como del ritmo innovador del violinista tapatio Dani Galante.

Al tratarse de la primera feria del vino que se trae a esta frontera, posee el enfoque de crear una nueva tradición, por lo que se busca posicionar esta feria año con año y de este modo, difundir la cultura del vino que cada vez se hace más presente en el estado de Chihuahua. 🗸





















Expositores:

- Santa Sirena
- Chateau LeBaron

- Quesos Brito
- Cava Baltierra
- · Vinícola Rosa de Arena
- Vinícola Primate



CONSPIRANDO:

Marcelo Ebrard CasauBOND y la nueva misión imposible

Por **Héctor Ochoa**

I presidente coquetea con la idea de establecerse como una figura continental. Lo dejó claro en su última gira por El Salvador, Honduras, Guatemala y Cuba. En dicha gira envió discursos fuertes en contra de EUA. Primero por los US \$ 4.000 millones prometidos, y aún no entregados a tres paí ses centroamericanos y segundo como a Ucrania se le mandan US \$ 33.000 millones tan rápido.

En ese orden de ideas, el presidente Andrés Manuel López Obrador sigue en la construcción de esta figura e incluso ahora pretende meterse en la conversación mundial. Ahora en esta ocasión eligió el desfile del 16 de septiembre, con invitados como Pepe Mujica, Evo Morales, Aleida Guevara, hija de Ernesto "El Che" Guevara, entre otros, para lanzar un discurso de paz mundial, así como también un reto para una de sus corcholatas, por cierto no la preferida en su corazón sucesorio, sino preferido por siempre mandarle misiones imposibles al estilo James Bond, su nombre también es Bond, Marcelo Ebrard CasauBOND.

Y es que desde el inicio del sexenio Marcelo ha sido quien opera todas las crisis que ha enfrentado la 4T.

¿Faltan medicinas para la pandemia? Marcelo.

¡Maniobras militares para rescatar a Evo en Bolivia! Que lo opere Marcelo.

Los ataques a la familia Lebaron. Que vaya Marcelo.

El mensaje en la Cumbre de las Américas en contra del presidente Biden; Que se lo heche Marcelo.

Se estresa la relación comercial con EUA; que lo solucione Marcelo.

Ahora, el presidente lo mandó a operar a la ONU. Durante el desfile militar de la conmemoración de la Independencia anunció, que a través del Canciller, Marcelo Ebrard, presentará una propuesta ante la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para frenar la guerra en Ucrania y para que todas las naciones del mundo alcancen una tregua de cinco años y así evitar conflictos bélicos.

El plan consiste en integrar una mesa de diálogo entre los presidentes de Ucrania, Volodímir Zelenski, y Rusia, Vladimir Putin, en la cual fungirán como mediadores el papa Francisco, el primer ministro de India, Narendra Modi y el secretario general de la ONU, António Guterres. Este último reto quizá sea el más complejo para Marcelo, pues los resultados pueden definir el corazón sucesorio de AMLO.

El análisis político común dictaría que el presidente satura al Canciller con estas misiones esperando se equivoque en alguna y ser el pretexto ideal para descarrilarlo de la contienda, pero a decir verdad, si no manda a Marcelo ¿A quién manda?

De entrada la misión se ve difícil, pues la primera reacción de Ucrania fue criticar la medida del presidente acusándolo incluso de apoyar a Rusia en la ocupación. Por otro lado, la propuesta de que el Vaticano encabece pláticas con Rusia como que no cuaja la idea, pues Rusia es un país cristiano, pero con el pequeño detalle que es ortodoxo. Esto súmele otro pequeñísimo detalle, según la agencia Reuters el pasado quince de septiembre, es decir un día antes del discurso del presidente, el papa Francisco en un vuelo con periodistas comentó que moralmente era legítimo que las naciones dotaran de armamento a Ucrania para que se defendieran de la agresión rusa, es decir, de aceptar el Vaticano la propuesta de AMLO, yo supongo que Rusia criticaría la "neutralidad" del Papa Francisco.

La Asamblea General de la ONU fue el 13 de septiembre de 2022 y el debate general se celebró el martes 20 de septiembre al sábado 24 y el lunes 26 de septiembre en la sede de Nueva York, aquí el Canciller sometió a consideración del pleno la propuesta del presidente.

Entre los discursos más esperados en Asamblea General de la ONU destacaron los presidentes de Ucrania, Volodímir Zelenski (vía remota); de Estados Unidos, Joe Biden; de Turquía, Recep Tayyip Erdogan; y los nuevos líderes de la izquierda latinoamericana fueron algunos de los protagonistas de esta reunión, marcada por las ausencias de dos líderes clave: el ruso, Vladímir Putin, y el chino, Xi Jinping.

Lo interesante del asunto es que Marcelo ha sabido convertir todas las crisis en oportunidades, no por casualidad encabeza las encuestas para suceder al presidente. En esta ocasión el escenario fue inmejorable, Marcelo estuvo al nivel de los mandatarios mundiales, el resultado del eco que generó la propuesta de México, fue gracias a la operación política que ha trabajado nuestro Canciller desde que inició su responsabilidad. ¿Será capaz de realizar esta última misión? ¿Podrá Marcelo perfilar a AMLO para un Nobel de la Paz? Hagan sus apuestas, lo sabremos en los próximos meses.

(614) 225 9199 \, 🕓

Héctor Ochoa Moreno

@hector_ochoa_m
hector_ochoa_m

hector_ochoa_m 🔥



Pinturas Sel ArQuiPaint

AR QUI

la casa del pinto

Con dedicación...

jAsí se pinta!

Servicios:



SERVICIO A DOMICILIO



 SE ACEPTAN PAGOS CON TARIETA



de descuento

EN PINTURAS VINÍLICAS ORO, PLATA Y BRONCE*



1764





m m m

*Aplican términos y condiciones en tienda

CONTACTO:

- C Tienda 656 666 2319 Oficina 656 541 2998
- Nhatsapp 656 338 2154
- ventas@arquipaint.com

SUCURSAL:

Av. Valentin Fuentes #1764 (A 250 mts del Bachilleres 5)

(f) Pinturas Osel Ciudad Juárez

jVisita nuestro s sitio web!



Galardona CCE a empresarios destacados

Redacción: Selma López Rivera | Fotografías: CCE

En una concurrida cena de gala realizada por el **Consejo Coordinador Empresarial** (CCE) de Ciudad Juárez, el pasado 4 de noviembre se reconoció a quienes a través de la convocatoria de la segunda premiación organizada por dicho organismo, resultaron elegidos como ganadores por el impacto positivo que tiene su actividad en el crecimiento económico de nuestra ciudad.

Ante cientos de importantes personalidades pertenecientes a los ámbitos político y empresarial, la Presidenta del CCE en esta localidad, Fabiola Luna subrayó la trascendencia que tiene la labor de los empresarios para dar vida a la economía de la región.

Contando con la presencia del Presidente Municipal, Cruz Pérez Cuellar, se dio lugar al momento estelar de la velada en el que se otorgaron los siguientes galardones:

- "De Altos Vuelos", que reconoce al empresario del año, fue entregado al Director Ejecutivo de "Seisa Medical", Julio Chiu.
- "Estrella Ascendente", que distingue a la empresa del año, fue obtenido por el fundador de Boca Rosa, Gustavo Muñoz Hepo.

Durante su intervención, el alcalde juarense manifestó que su administración se encuentra comprometida a trabajar de la mano con el empresariado juarense para que en conjunto, se logren las mejores circunstancias que permitan impulsar la productividad y el empleo. Asimismo, expresó su reconocimiento a los galardonados no solo por crear fuentes de empleos para miles de juarenses, sino por ser *ejemplo de esta comunidad emprendedora y echada para adelante*.

Luego de esta significativa ceremonia en la que destacó la presencia de líderes empresariales como: Nora Elena Yu, Manuel Sotelo, Héctor Núñez, Thor Salayandía, Jorge Bermúdez, Rogelio Ramos, entre otros, los asistentes tuvieron la oportunidad de escuchar la conferencia "Escenarios 2024, razones para el optimismo y pesimismo", a cargo del invitado especial y reconocido periodista, Carlos Loret de Mola. ©















Con izzi elige +Fácil

+Megas

Desde 30 hasta 1000

+izzitv

Hasta 200 canales en vivo

+Streaming



ST★R+











V:X+

¡Ahorra más al contratarlos en paquete!



Paquetes desde \$350 al mes al traer tu linea

800 120 4000

IZZ!".





LA CASA DEL MATERIAL ELECTRICO

WWW.MISCELEC.COM

ILUMINACIÓN • MRO • SOLAR

(656) 378-18-00

Av. Manuel Gómez Morín #9389 Col. Bermúdez



